

A à Z È N

salon de beauté

DÉCOUVREZ A À ZEN

VOTRE CENTRE DE BEAUTÉ À CHAURAY

Bienvenue dans notre centre de beauté et spa, un havre de paix dédié à votre bien-être et à votre beauté. Nous offrons une large gamme de soins, allant des soins du visage et des massages relaxants aux pédicures et ongles. Notre équipe de professionnels passionnés est là pour vous chouchouter et vous offrir une expérience personnalisée, adaptée à vos besoins.

Dans un cadre apaisant et élégant, nous mettons un point d'honneur à utiliser des produits de qualité, respectueux de votre peau et de l'environnement. Que vous souhaitiez vous détendre après une longue journée ou vous préparer pour une occasion spéciale, notre centre est l'endroit idéal pour vous ressourcer.

Venez vous évader dans notre espace spa : bain nordique, sauna, balnéothérapies et douche sensorielle et vous pourrez poursuivre avec le soin de votre choix.

Nous vous offrons la possibilité de profiter de moments de détente à deux grâce à nos soins en duo, parfaits pour partager une expérience relaxante.

Cependant, certains soins ne peuvent pas être réalisés en duo. Ces soins sont signalés par ce pictogramme : 

Nous avons hâte de vous accueillir et de vous faire découvrir nos services. Prenez soin de vous, vous le méritez !



NOS SOINS VISAGE

PHYTOCÉANE

- Soin ANTI-IMPERFECTION 

40' | 50 €

Peaux acnéique, points noirs. Utilisation de la vapeur pour l'extraction des comédons. Adapté aux adolescents.

- **SOIN SIGNATURE** - Destination OCEAN

1H | 85 €

Soin Jeunesse à la Criste Marine Bio et au Wakamé Bio

Ce soin associe les bienfaits de l'océan, avec la Criste Marine Bio et le Wakamé Bio, à des techniques anti-âge pour un bain de jeunesse revitalisant.

- Destination FJORD

Soin Oxygénant Éclat à l'Eau d'Islande

1H | 75 €

Ce soin associe l'Eau d'Islande et un modelage expert pour hydrater et oxygéner la peau, redonnant éclat et énergie à votre visage.

- Destination YUCATÁN

Soin Apaisant à l'Aloé Vera Bio

1H | 75 €

Ce soin visage allie la force et la douceur de l'Aloé Vera Bio du Mexique pour une parenthèse relaxante et régénérante. La peau, apaisée et nourrie, retrouve confort et douceur.

- Destination PATAGONIA

Soin Purifiant au Maté Bio

1H | 75 €

Ce soin purifie et rééquilibre les peaux mixtes à grasses. Brillances et imperfections s'estompent, le grain de peau s'affine et le teint s'illumine.



PHYTOMER

- **SOIN SIGNATURE** - PIONNIER JEUNESSE SUPRÊME



1H30 | 130 €

Soin Anti-Âge Global d'Exception

Soin d'Exception Visage, Contour des Yeux, Cou et Décolleté visant à redonner à la peau fraîcheur, jeunesse et éclat. Son massage unique défroisse visiblement la peau. Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.

- Oligoforce LUMIÈRE

1H | 90 €

Soin Teint - Taches - Rides

Ce soin anti-âge illumine le teint, estompe les taches et lisse les rides. Il combine peeling, sérum anti-âge puissant et masque tissu riche en oligo-éléments pour un éclat lumineux.

- Cyfolia PRODUITS BIO CERTIFIÉS ECOCERT

1H | 80 €

Soin Repulpant Éclat Visage et Contour des Yeux

Un soin éclatant et hydratant qui combine un massage défatigant et des produits bio efficaces. Parfait pour les adolescents dès 13 ans.

- Peau NETTE EXPRESS

40' | 45 €

Soin Nettoyage de peau

Un masque chauffant et un masque personnalisé pour nettoyer les pores et renouer avec une peau nette et un teint frais.

Soins en complément de votre soin visage

- Relax DOS

15' | 20 €

Un massage du dos ultra-relaxant suivi de l'application de Boue Marine Auto-Chauffante le long de la colonne vertébrale pour une détente totale et une détoxification optimale.

- Détente PIEDS

15' | 20 €

Gommage et massage des pieds avec un baume nourrissant pour une détente absolue.



NOS SOIN CORPS

SEUL(E) | DUO

BAÏJA

- Massage du DOS
Massage décontractant du dos. (20')
Pour dénouer les tensions musculaire
35 € | 70 €
- Gommage SENSORIEL
Soin corps exfoliant (30')
Ce soin corps élimine délicatement les cellules mortes. La peau est douce et légèrement parfumée.
40 € | 80 €
- Décontractant DOS
Soin du dos complet (45')
Exfoliation douce, suivi d'un massage relaxant du dos. Ce soin se termine par une pose d'enveloppement hydratant.
55 € | 110 €
- Evasion SENSORIELLE
Soin du corps (1h ou 1h30)
Exfoliation du corps et modelage relaxant de 30 min ou 1h.
75 € | 150 €
100 € | 200 €
- Voyage SENSORIEL
Soin du corps (1h30)
Profitez d'un massage relaxant du corps suivi de l'application d'un enveloppement à la poudre de riz chauffant. Ce soin allie hydratation et détente profonde.
100 € | 200 €
- Massage RELAXANT
Modelage sur mesure (30', 45' ou 1h)
Choisissez la senteur de l'huile et la durée pour un moment personnalisé.
45 € | 90 €
55 € | 110 €
75 € | 150 €
- Massage SIGNATURE BAIJA
Modelage Relaxant aux Globes de massage (1h)
Soin Signature Baija alliant massage manuel et utilisation de Globes de massage pour libérer les tensions de votre corps et de votre esprit.
80 € | 



PHYTOCÉANE

SEUL(E) | DUO

80€ | 

- **SOIN SIGNATURE** - Destination ÉMERAUDE

Massage relaxant à la Goyave et à la Pierre Chaude (1h)

Découvrez un massage hydratant inspiré des forêts d'Amérique centrale, aux parfums de fruits, d'épices et de bois, avec modelage à la pierres chaudes en granit rose pour un moment de bien-être inoubliable.

- Destination JARDIN D'ORIENT

75 € | 150 €

Massage Bien-être Senteur Ambre et Santal (1h)

Laissez-vous transporter au cœur d'un Jardin Oriental avec ce soin envoûtant au parfum chaud et ambré, pour une escapade relaxante qui invite au voyage des sens.

- Destination BALI

80 € | 160 €

Enveloppement et Massage Nourrissant au Jasmin (1h)

Ce soin au jasmin et fleurs blanches balinaises allie enveloppement et massage pour un moment de sérénité. La peau est hydratée, nourrie et délicatement parfumée. Sans douche.

- Destination BREZIL

80 € | 160 €

Enveloppement Fermeté et Minceur (1h)

Cet enveloppement minceur associé à un massage tonifiant affine la silhouette, raffermi ventre et cuisses, et réduit la cellulite dès la première séance

PHYTOMER

- OLIGOMER® SPA

85 € | 170 €

Massage Ressourçant Reminéralisant (1h)

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER®, l'actif mythique de PHYTOMER, aux bienfaits reminéralisants et fortifiants.

- OLIGOMER® PUR

110 € | 220 €

Soin d'eau Remise en Forme (1h30)

La relaxation dans un bain riche en actifs marins reminéralisants est suivie d'un massage complet du corps pour vous offrir une remise en forme totale. Le soin parfait pour vous relaxer et vous recharger en énergie.

- **SOIN SIGNATURE** - SEA HOLISTIC

90 € | 

Massage Relaxant aux Bolus de Mer (1h)

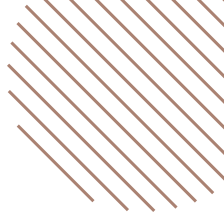
Ce massage du corps d'inspiration thai, alliant effleurages, pressions et étirements, élimine les points de tension grâce à une douce chaleur. Progressivement, l'esprit s'apaise et se ressource profondément.

- MASSAGE PRENATAL

85 € | 

Soin Relaxant pour Femmes Enceintes (1h)

Conçu avec un ostéopathe spécialisé en maternité, ce massage prénatal offre aux futures mamans une parenthèse de bien-être. A partir du 4ème mois.



ESPACE SPA

Profitez des effets relaxants de notre espace bien-être.

En accès privatisé, profitez seul, en couple ou entre amis, d'un moment de détente exclusif. Notre espace est composé d'un sauna, d'un bain nordique, de deux balnéothérapies, d'un espace relaxation et d'une tisanerie.

Printemps/été vous aurez accès à la terrasse pour profitez des transats extérieurs.

Le petit plus A à ZEN, nos formules comprennent les boissons et mignardises.

ACCES AU SPA

Tarifs de 1 à 4 personnes.

Durée	1h	1h30	2h
Pour 1 pers	45€	65€	85€
A partir de 2 pers	40€/pers	60 €/pers	75€/pers
A partir de 3 à 4 pers	35€/pers	55€/pers	65€/pers

Le maillot de bain et le port de sandales sont obligatoire pour l'accès au spa (short et bermudas interdit). Peignoir(s) & serviettes fournis. Accès à partir de 16 ans.

En cas de retard, la durée sera écourtée.



Réservation de l'espace SPA pour un groupe :

A l'occasion d'un enterrement de vie de jeune fille ou garçon, anniversaire et séminaires. Faire une demande par mail ou téléphone pour vous établir un devis sur mesure selon vos budgets et vos attentes.

FORMULES SPA

Découvrez nos formules, pour accéder au SPA et associer soins ou massages.

SEUL(E) | DUO

DECOUVERTE BIEN-ÊTRE ET SPA

80€ | 160 €

- Accès à l'Espace Bien-être 45'
- Massage relaxant 30'

RITUEL BIEN-ÊTRE ET SPA

110€ | 220 €

- Accès à l'Espace Bien-être 1h
- 1 Soins du Visage Peau nette Phytomer 40'
- 1 Relax dos Phytomer

EVASION BIEN-ÊTRE ET SPA

135 € | 270 €

- Accès à l'Espace Bien-être 1h
- 1 Gommage corps 30'
- 1 Massage relaxant (face dorsale) 30'

VOYAGE BIEN-ÊTRE ET SPA

150 € | 300 €

- Accès à l'Espace Bien-être 1h
- Massage relaxant 1h
- Enveloppement chauffant à la poudre de riz

ESCALE BIEN-ÊTRE ET SPA

195 € | 390 €

- Accès à l'Espace Bien-être 1h
- 1 Massage relaxant Jardin D'Orient 1h
- 1 Soins du visage Destination Fjord Phytocéane 1h

[Le maillot de bain est obligatoire pour l'accès au spa (short et bermudas interdit) ainsi que le port de sandales. Peignoir(s) & serviettes fournis. Accès à partir de 16 ans. En cas de retard, la durée sera écourtée.]



Technologie "made in France". La méthode de stretching cellulaire traite simultanément le raffermissement et la qualité de peau.

FERMETÉ ET ANTI-ÂGE

STARVAC Visage

Soin visage anti-âge	40' 80 €
Soin cou(p) double	25' 50 €
Soin magie du regard	30' 60 €
Option rides - Detox - Tonicité	10' 20 €

Durée 10min : en complément d'un soin visage.

MINCEUR, FERMETÉ OU CELLULITE

STARVAC Corps

Expertise corporelle	60' 50 €
<i>Starvac Diag. Bilan minceur personnalisé.</i>	
Pressodynamie	30' 35 €
<i>Jambes lourdes, cellulite.</i>	
Soin minceur	35' 70 €
<i>Cellulite adipeuse, aqueuse, fibreuse</i>	
Soin booster cellulaire	30' 60 €
<i>Sert à relancer le métabolisme et les cellules.</i>	
Soin bide où	20' 50€
Soin abracada bras	20' 50€
Soin push up fesses	30' 60 €
Soin raffermissant	30' 60 €
Soin vergetures par zone	15' 30 €
Soin Pré-ménopause	40' 80€

Tous ces soins sont préconisés sous forme de cures pour un résultat optimal.



SOINS SPÉCIFIQUES

- **Soin PHOTORAJEUNISSEMENT**

Technique utilisant la lumière pulsée. Elle permet de donner un aspect plus jeune à la peau.

- L'atténuation des petits vaisseaux.
- L'amélioration de la texture de la peau en stimulant la fabrication naturelle de collagène.

VISAGE

40' | 70 €

VISAGE ET COU

50' | 90 €

** Les prix sont affichés par séance. Un forfait est appliqué pour un protocole complet. Devis gratuit.*

- **Soin PEELING ESTHETIQUE**

40' | 70 €

Soin nettoyant profond.

Favorise la régénération cellulaire, apporte éclat à la peau. Soin réalisé en automne/hiver.

LA BEAUTÉ

LE REGARD

- | | |
|------------------------------------|-------|
| • Maquillage jour ou soir | 30 € |
| • Maquillage mariée (Essai inclus) | 60 € |
| • Teinture cils ou sourcils | 17 € |
| • Rehaussement de cils | 64 € |
| • Extension de cils (cils à cils) | 100 € |
| ◦ Remplissage 2 semaines | 35 € |
| ◦ Remplissage 3 semaines | 50 € |
| ◦ Remplissage 4 semaines | 70 € |
| • Extension de cils 3D (bouquets) | 120 € |
| ◦ Remplissage 2 semaines | 40 € |
| ◦ Remplissage 3 semaines | 60 € |
| ◦ Remplissage 4 semaines | 80 € |



ONGLERIE

• POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT	30€
• DEPOSE SEMI-PERMANENT MAINS OU PIEDS	15€
• DEPOSE + POSE VERNIS SEMI-PERMANENT	36€
• POSE OU REMPLISSAGE RENFORCEMENT/GAINAGE naturel*	45€
• POSE RENFORCEMENT/GAINAGE couleur*	47€
• POSE AVEC RALLONGEMENT gel + couleur/babyboomer	63€
• REMPLISSAGE 4 SEMAINES couleur/babyboomer	50€
• DEPOSE GEL	20€
• VERNIS SEMI-PERMANENT + BAIN DE PIEDS + GOMMAGE + BAUME NOURRISSANT	45€
• DEPOSE + VERNIS SEMI-PERMANENT + BAIN DE PIEDS + GOMMAGE + BAUME NOURRISSANT	50€
• FRENCH	3€
• MELANGE DES TECHNIQUES	De 8 à 15€
• LONGUEUR M	5€
• LONGUEUR L	10€
• NAIL ART / EFFET	De 1€ à 10€
• REMPLISSAGE EXTERIEUR	5€
• ONGLE CASSE LORS DU REMPLISSAGE	2€
• ONGLE CASSE (HORS REMPLISSAGE)	5€

*sur ongles naturels
Prestations d'onglerie réservées aux majeurs.



SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

• PEDICURE ou MANUCURE	30€
• SOIN YUMI FEET 30'	35€
• RITUEL JOLLY FEET Baija 40'	50€
• PEDICURE + SOIN DES PIEDS 1h	65€
• REFLEXOLOGIE PLANTAIRE 40'	50€
• VERNIS SEMI-PERMANENT + BAIN DE PIEDS + GOMMAGE + MASSAGE NOURRISSANT	60€



DOUCHE AUTO-BRONZANTE

• Visage et décolleté	12€
• Jambes	15€
• Visage et corps	30€
• Forfait : Gommage corps + Tanning	60€

LES ÉPILATIONS

• Lèvre ou menton	7 €
• Sourcils	10 €
• Aisselles	13 €
• Maillot classique	13 €
• Maillot échancré	16 €
• Maillot américain	21 €
• Maillot intégral	27 €
• Avant-bras	15 €
• Bras	18 €
• 1/2 jambes	19 €
• Cuisses	21 €
• 3/4 jambes	25 €
• Jambes entières	30 €
• Epaules	15 €
• Dos ou Torse	25 €
• Jambes entières (homme)	35 €

Les forfaits

• Sourcils + lèvre	14 €
• Visage (sourcils, lèvre, joues, menton)	25 €
• Maillot classique + aisselles	23 €
• 1/2j + Maillot classique OU aisselles	28 €
• 1/2j + Maillot classique + aisselles	38 €
• Jambes + Maillot classique OU aisselles	38 €
• Jambes + Maillot classique + aisselles	45 €
• Dos + épaules	35 €
• Dos + Torse	47 €



**ÉPILATIONS LES FORFAITS VOTRE INSTITUT PROPOSE LA LUMIÈRE PULSÉE
(ÉPILATION DURABLE). DEVIS GRATUIT**

INFORMATIONS ET CONSEILS LA RÉSERVATION

Afin d'organiser au mieux la planification de vos soins, il est conseillé d'effectuer votre réservation 1 mois à l'avance : en ligne sur www.institutaazen.com, au 05 49 04 77 47 ou par e-mail : com@institutaazen.com

Hammam et sauna non autorisés aux mineurs. Nos soins d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Cependant les mineurs peuvent, à partir de 16 ans, effectuer des soins accompagnés d'un représentant légal et à partir de 13 ans pour les soins de l'espace beauté.

ACCÈS AUX SOINS ET À L'INSTITUT : LA TENUE

Le port de bijoux et d'un maillot de bain de couleur clair est fortement déconseillé (risque de coloration). L'accès à l'espace spa comprend le prêt du peignoir et d'une serviette de bain. Merci de prévoir des sandales adaptées (port obligatoire dans l'établissement).

Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins. La douche est OBLIGATOIRE après l'accès au spa, avant chaque soin.

INFORMATIONS MÉDICALES ET CONTRE-INDICATIONS

Femmes enceintes : faire des soins entre le 4ème et le 7ème mois est possible avec un certificat de votre gynécologue ou de votre sage-femme. Durant cette période, les risques de fausse couche sont généralement écartés et la fatigue pas trop importante. Cependant, certains soins ne sont pas adaptés de même que le sauna, le hammam et la balnéo.

Jeune maman : pas de soins avant le début du 3ème mois post-accouchement.

En cas de cancer en cours de traitement, un certificat de non contre-indication de votre cancérologue sera exigé pour adapter vos soins à votre pathologie. La fatigue extrême est une contre-indication.

Afin de vous prodiguer le meilleur conseil, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé, grossesse, troubles cardiaques, insuffisance respiratoire, allergies, blessures, maladie, handicap... Les modelages sont des massages à but non médical ni thérapeutique mais, à visée de confort.

CONDITIONS D'ANNULATION OU MODIFICATION DE DATES

Suite à une recrudescence de rendez-vous non honorés, nous vous demanderons dès à présent un acompte pour valider votre réservation.

En cas d'empêchement merci de bien vouloir nous prévenir **au moins 48h** à l'avance, dans ce cas nous pourrions procéder à un remboursement.

Modalités

A à ZEN se réserve le droit de demander un acompte de 50 % sur les prestations lors de la réservation.

Annulation

Toute prestation et/ou carte cadeau ne pourra être annulé valablement sans frais moins de 48 heures (2 jours) avant la date prévue de leur réalisation

- En cas d'annulation par écrit (email ou sms) ou par téléphone, entre 48h et 24h avant la date de réalisation, une retenue de 50 % de l'acompte sera acquise au Vendeur.
- En cas d'annulation moins de 24 heures avant la date de la réalisation, aucun remboursement ne pourra être effectué à l'Acheteur et ce, quel que soit le motif de l'annulation (excepté sur présentation d'un certificat médical).

HEURES D'OUVERTURE

Lundi : Horaires variables

Mardi : 9h - 19h

Mercredi : 9h - 19h

Jeudi : 10h - 19h

Vendredi : 9h-19h

Samedi : 9h - 17h

NOS INFORMATIONS



www.institutaazen.com



05 49 04 77 47



com@institutaazen.com



[@aaazen_centredebeaute](https://www.instagram.com/aaazen_centredebeaute)

**Prendre rendez-
vous**



Λ à Z Ē N

salon de beauté

120 Boulevard Ampère - 79180 Chauray