

A à Z È N

salon de beauté

# DÉCOUVREZ A À ZEN

## VOTRE CENTRE DE BEAUTÉ À CHAURAY

Bienvenue dans notre centre de beauté et spa, un havre de paix dédié à votre bien-être et à votre beauté. Nous offrons une large gamme de soins, allant des soins du visage et des massages relaxants aux pédicures et ongles. Notre équipe de professionnels passionnés est là pour vous chouchouter et vous offrir une expérience personnalisée, adaptée à vos besoins.

Dans un cadre apaisant et élégant, nous mettons un point d'honneur à utiliser des produits de qualité, respectueux de votre peau et de l'environnement. Que vous souhaitiez vous détendre après une longue journée ou vous préparer pour une occasion spéciale, notre centre est l'endroit idéal pour vous ressourcer.

Venez vous évader dans notre espace spa : bain nordique, sauna, balnéothérapies et douche sensorielle et vous pourrez poursuivre avec le soin de votre choix.

Nous vous offrons la possibilité de profiter de moments de détente à deux grâce à nos soins en duo, parfaits pour partager une expérience relaxante.

Nous avons hâte de vous accueillir et de vous faire découvrir nos services. Prenez soin de vous, vous le méritez !



# Soins visage

## PHYTOCÉANE

- **SOIN SIGNATURE** - Destination OCEAN (1h)

Soin Jeunesse à la Criste Marine Bio et au Wakamé Bio

85 €

*Ce soin associe les bienfaits de l'océan, avec la Criste Marine Bio et le Wakamé Bio, à des techniques anti-âge pour un bain de jeunesse revitalisant.*

- Destination FJORD (1h)

Soin Oxygénant Éclat à l'Eau d'Islande

78 €

*Ce soin associe l'Eau d'Islande et un modelage expert pour hydrater et oxygéner la peau, redonnant éclat et énergie à votre visage.*

- Destination YUCATÁN (1h)

Soin Apaisant à l'Aloé Vera Bio

78 €

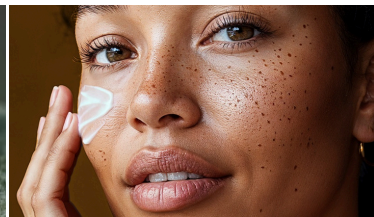
*Ce soin visage allie la force et la douceur de l'Aloé Vera Bio du Mexique pour une parenthèse relaxante et régénérante. La peau, apaisée et nourrie, retrouve confort et douceur.*

- Destination PATAGONIA (1h)

Soin Purifiant au Maté Bio

78 €

*Ce soin purifie et rééquilibre les peaux mixtes à grasses. Brillances et imperfections s'estompent, le grain de peau s'affine et le teint s'illumine. Utilisation de la vapeur pour l'extraction des comédons. Adapté aux adolescents.*



## PHYTOMER

- **SOIN SIGNATURE** - PIONNIER JEUNESSE SUPRÊME (1h30)

**130 €**

Soin Anti-Âge Global d'Exception

*Soin d'Exception visant à redonner à la peau fraîcheur, jeunesse et éclat. Son massage unique défroisse visiblement la peau. Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.*

- **OLIGOFORCE LUMIÈRE** (1h)

**90 €**

Soin Teint - Taches - Rides

*Ce soin anti-âge illumine le teint, estompe les taches et lisse les rides. Il combine peeling, sérum anti-âge puissant et masque tissu riche en oligo-éléments.*

- **CYFOLIA PRODUITS BIO CERTIFIÉS ECOCERT** (1h)

**80 €**

Soin Repulpant Éclat Visage et Contour des Yeux

*Un soin éclatant et hydratant qui combine un massage défatigant et des produits bio efficaces. Parfait pour les adolescents dès 13 ans.*

- **PEAU NETTE EXPRESS** (40min)

**50 €**

Soin Nettoyage de peau

*Un soin sur-mesure pour retrouver une peau fraîche et nette.*



# Les petits plus bien-être

## EN COMPLEMENT DE VOTRE SOIN VISAGE

- Relax DOS (15 min)

20 €

*Un massage du dos ultra-relaxant suivi de l'application de Boue Marine Auto-Chauffante pour une détente totale et une détoxification optimale.*

- Perfect REGARD (20 min)

30 €

*Soin 4 en 1 qui hydrate la peau, lisse les ridules, décongestionne les poches sous les yeux et atténue les cernes.*

## EN COMPLEMENT DE TOUTES AUTRES PRESTATIONS

- Patch REGARD (10 min)

10 €

*Patches coussins d'hydrogel rafraîchissants gorgés d'actifs marins puissants. Un contour des yeux hydraté, défroissé et défatigué*

- Détente PIEDS (15 min)

20 €

*Gommage et massage des pieds nourrissant pour une détente absolue.*

- Détente MAINS (15 min)

20 €

*Massage des mains et masque nourrissant chauffant.*

- Massage PIEDS (15 min)

20 €

*Un pur moment de détente pour réharmoniser corps et esprit.*

- Massage NUQUE ET CUIR CHEVELU (15 min)

20 €

*Relâche les tensions accumulées.*

- Massage VISAGE AUX GLOBES (15 min)

20 €

*Massage avec utilisation de globes en verre préalablement refroidis ou chauffés pour masser le visage.*

- Massage VISAGE ET CUIR CHEVELU (20 min)

30 €

*Illumine le teint et procure une relaxation absolue.*

# Soins spécifiques visage

## **STARVAC**

Technologie "made in France". La méthode de stretching cellulaire traite simultanément le raffermissement et la qualité de peau. Ces soins peuvent s'effectuer et sont conseillés en cure pour un résultat optimal.

- Soin visage anti-âge (40 min) **80 €**
- Soin cou(p) double (25 min) **50 €**
- Soin magie du regard (30 min) **60 €**



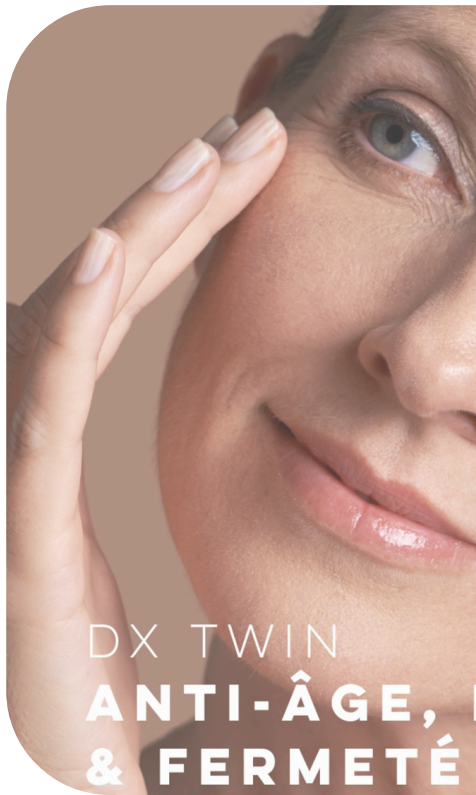
Soin magie du regard

## **MESOESTHETIC**

- Soin PEELING ESTHETIQUE (40 min) **70 €**

*Soin nettoyant profond.*

*Favorise la régénération cellulaire, apporte éclat à la peau. Soin réalisé en automne/hiver.*




# Soins corps

Explorez trois univers de beauté et de bien-être avec nos marques d'exception : Baija, Phytocéane et Phytomer.

## **BAÏJA**

### SEUL(E) | DUO

<ul style="list-style-type: none"><li>• Massage du DOS</li></ul> Massage décontractant du dos. (20 min) <i>Pour dénouer les tensions musculaire.</i>	35 €	70 €
<ul style="list-style-type: none"><li>• Gommage SENSORIEL</li></ul> Soin corps exfoliant (30 min) <i>Ce soin corps élimine délicatement les cellules mortes. La peau est douce et légèrement parfumée.</i>	40 €	80 €
<ul style="list-style-type: none"><li>• Décontractant DOS</li></ul> Soin du dos complet (45 min) <i>Exfoliation douce, suivi d'un massage relaxant du dos. Ce soin se termine par une pose d'enveloppement hydratant.</i>	55 €	110 €
<ul style="list-style-type: none"><li>• Evasion SENSORIELLE</li></ul> Soin du corps (1h ou 1h30) <i>Exfoliation du corps et modelage relaxant de 30 min ou 1h.</i>	78 € 103 €	156 € 206 €
<ul style="list-style-type: none"><li>• Voyage SENSORIEL</li></ul> Soin du corps (1h30) <i>Profitez d'un massage relaxant du corps suivi de l'application d'un enveloppement à la poudre de riz chauffant. Ce soin allie hydratation et détente profonde.</i>	103 €	206 €
<ul style="list-style-type: none"><li>• Massage RELAXANT</li></ul> Modelage sur mesure (30min, 45min ou 1h) <i>Choisissez la senteur de l'huile et la durée pour un moment personnalisé.</i>	45 € 55 € 75 €	90 € 110 € 150 €
<ul style="list-style-type: none"><li>• Massage SIGNATURE BAIJA</li></ul> Modelage Relaxant aux Globes de massage (1h) <i>Soin Signature Baija alliant massage manuel et utilisation de Globes de massage pour libérer les tensions de votre corps et de votre esprit.</i>	80 €	

# PHYTOCEANE

• **SOIN SIGNATURE** - Destination ÉMERAUDE  
Massage relaxant à la Goyave et à la Pierre Chaude (1h)  
*Découvrez un massage hydratant aux parfums de fruits, d'épices et de bois, avec modelage à la pierres chaudes en granit rose pour un moment de bien-être inoubliable.*

• Destination JARDIN D'ORIENT  
Massage Bien-être Senteur Ambre et Santal (1h)  
*Laissez-vous transporter au cœur d'un Jardin Oriental avec ce soin envoûtant au parfum chaud et ambré, pour une escapade relaxante qui invite au voyage des sens.*

• Destination BALI  
Enveloppement et Massage Nourrissant au Jasmin (1h)  
*Ce soin au jasmin et fleurs blanches balinaises allie enveloppement et massage pour un moment de sérénité. La peau est hydratée, nourrie et délicatement parfumée. Sans douche.*

# PHYTOMER

• **SOIN SIGNATURE** - SEA HOLISTIC  
Massage Relaxant aux Bolus de Mer (1h)  
*Ce massage du corps d'inspiration thaï, alliant effleurages, pressions et étirements, élimine les points de tension grâce à la douce chaleur des bolus.*

• **MASSAGE PRENATAL**  
Soin Relaxant pour Femmes Enceintes (1h)  
*Conçu avec un ostéopathe spécialisé en maternité, ce massage prénatal offre aux futures mamans une parenthèse de bien-être. A partir du 4ème mois.*

SEUL(E) | DUO

85 € 

80 € 160 €

80 € 160 €

90 € 180 €

85 € 





# Soins remise en forme

- OLIGOMER® SPA

Massage Ressourçant Reminéralisant (1h)

*Soin relaxant et revitalisant autour de l'OLIGOMER®, actif mythique de PHYTOMER aux vertus reminéralisantes.*

- OLIGOMER® PUR

Soin d'eau Remise en Forme (1h30)

*Balnéothérapie riche en actifs marins reminéralisants, suivi du massage Oligomer® Spa.*

- OLIGOTHERAPY

Soin Drainant Reminéralisant Corps (1h30)

*Massage drainant qui élimine toxines et tensions associé à un enveloppement reminéralisant à l'Oligomer®*

SEUL(E) | DUO

85 €

170 €

110 €

220 €

150 €



# Head Spa

- Soin détente (1h)

90 €

*Shampooing, gommage, massage crânien, vapeur & masque.*

- Soin Harmonie absolue (1h30)

120 €

*Shampooing, gommage, massage crânien, vapeur, masque suivi d'un soin du visage 30 min.*



# Espace Spa

En accès privatisé, profitez seul, en couple ou entre amis, d'un moment de détente exclusif. Notre espace est composé d'un sauna, d'un bain nordique, de deux balnéothérapies, d'un espace relaxation et d'une tisanderie.

## ACCES AU SPA

Tarifs de 1 à 4 personnes.

Durée	1h	1h30	2h
Pour 1 pers	45€	65€	85€
A partir de 2 pers	40€/pers	60 €/pers	75€/pers
A partir de 3 à 4 pers	35€/pers	55€/pers	65€/pers

Le maillot de bain et le port de sandales sont obligatoire pour l'accès au spa (short et bermudas interdit). Peignoir(s) et serviettes fournis. Accès à partir de 16 ans.

En cas de retard, la durée sera écourtée.

## NOS FORMULES

### DECOUVERTE BIEN-ÊTRE ET SPA

- Accès à l'Espace Bien-être 45'
- Massage relaxant 30'

### RITUEL BIEN-ÊTRE ET SPA

- Accès à l'Espace Bien-être 1h
- 1 Soin du Visage Peau nette Phytomer 40'
- 1 Relax dos Phytomer

### EVASION BIEN-ÊTRE ET SPA

- Accès à l'Espace Bien-être 1h
- 1 Gommage corps 30'
- 1 Massage relaxant (face dorsale) 30'

### VOYAGE BIEN-ÊTRE ET SPA

- Accès à l'Espace Bien-être 1h
- Massage relaxant 1h
- Enveloppement chauffant à la poudre de riz

### ESCALE BIEN-ÊTRE ET SPA

- Accès à l'Espace Bien-être 1h
- 1 Massage relaxant Jardin D'Orient 1h
- 1 Soin du visage Destination Fjord Phytocéane 1h

## SEUL(E) | DUO

80 € 160 €

115 € 220 €

130 € 250 €

150 € 290 €

195 € 390 €



# La beauté

## LE REGARD

- Teinture cils ou sourcils 17 €
  - Browlift seul 45 €
  - Browlift complet 70 €  
*Epilation sourcils, teinture, browlift*
  - Rehaussement de cils 64 €
  - Extension de cils (cils à cils) 100 €
  - Extension de cils 3D 120 €
  - Extension de cils 6D 140 €
- 

## MAQUILLAGE

- Maquillage jour ou soir 30 €
  - Maquillage mariée (Essai inclus) 70 €
  - Cours de maquillage (adulte) 65 €
- 

## DOUCHE AUTO-BRONZANTE

- Visage et décolleté 12 €
- Jambes 15 €
- Visage et corps 30 €
- Gommage corps + Tanning 60 €



# Onglerie

- Manucure esthétique
- Pose de semi-permanent mains ou pieds
- Dépose + pose vernis semi-permanent mains ou pieds

30 €

35 €

40 €

Sur ongles courts  
Tenue : 2 à 3  
semaines

- Pose complète naturel avec extentions
- Pose complète couleur/ babyboomer / french

63 €

68 €

- Gainage / Remplissage gel naturel
- Gainage / Remplissage gel couleurs / Babyboomer

45 €

50 €

- Dépose vernis semi-permanent ou gel "Express"

15€/20€

*Retrait total de la matière*

- Dépose vernis semi-permanent "Complet"

30 €

*Retrait total de la matière, mise en forme des ongles, retrait des cuticules, base de soin adaptée.*

- Supplément french : 5€
- Supplément déco : de 1€ à 10€



# Soins des pieds

- **Pédicure esthétique (soins des ongles)**

*Soin des pieds visant à embellir les ongles : limage, mise en beauté, cuticules.*

**30 €**

- **Rituel "Jolly Feet" - Soin bien-être des pieds Baiïja**

*Un soin sensoriel et nourrissant signé Baiïja pour des pieds doux, relaxés et délicatement parfumés.*

**50 €**

65 € avec la  
pédicure inclus

- **Réflexologie plantaire 40min**

*Technique de bien-être qui stimule les zones réflexes du pied pour détendre, relâcher les tensions et apporter une agréable sensation d'harmonie.*

**52 €**

- **Soin traitement anti-callosités YUMI FEET**

*Élimine efficacement callosités et rugosités pour des pieds doux et lisses dès la première séance.*

**37 €**

- **Soin réparateur profond pieds**

*Répare et nourrit en profondeur les talons abîmés, crevassés.*

**70 €**

- **Forfait vernis semi-permanent et détente pieds**

*Bain de pieds, vernis semi-permanent, gommage, application du baume nourrissant.*

**50 €**

60 € avec la dépose  
du vernis semi-  
permanent



# Minceur

- Expertise corporelle

50 €

*Starvac Diag. Bilan minceur personnalisé. Durée 1h*

- Pressothérapie

35 €

*Jambes lourdes, cellulite.*

- Soin amincissant zone panty

70 €

*Cellulite adipeuse, aqueuse, fibreuse (ventre + cuisses)*

- Soin booster cellulaire

60 €

*Sert à relancer le métabolisme et les cellules.*

- Soin bide où

50 €

- Soin abracada bras

50 €

- Soin push up fesses

60 €

- Soin raffermissant

60 €

- Soin vergetures par zone

30 €

- Soin Pré-ménaupose

80 €



STRETCHING CELLULAIRE®

LA SEULE TECHNIQUE QUI

DÉSTOCKE

RAFFERMIT

ET DRAINE



Nos soins minceur sont recommandés sous forme de cures pour garantir des résultats optimaux. Grâce à son expertise en soins du corps, votre esthéticienne pourra vous orienter vers la cure la plus adaptée ainsi que sur le nombre de séances nécessaires.

# Épilations

• Lèvre ou menton	<b>8 €</b>
• Sourcils	<b>11 €</b>
• Aisselles	<b>13 €</b>
• Maillot classique	<b>13 €</b>
• Maillot échancré	<b>17 €</b>
• Maillot américain	<b>23 €</b>
• Maillot intégral	<b>29 €</b>
• Avant-bras	<b>15 €</b>
• Bras	<b>19 €</b>
• 1/2 jambes	<b>20 €</b>
• Cuisses	<b>22 €</b>
• 3/4 jambes	<b>25 €</b>
• Jambes entières	<b>32 €</b>
• Epaules	<b>15 €</b>
• Dos ou Torse	<b>26 €</b>
• Ventre	<b>15 €</b>
• Jambes entières (homme)	<b>35 €</b>



# Lumière pulsée

La lumière pulsée intense (IPL) réduit durablement la pilosité en ciblant la mélanine du poil : la chaleur fragilise le follicule, entraînant une diminution progressive des poils.

Tarifs à la séance

• Lèvre / menton / joues	<b>15 À 35 €</b>
• Aisselles	<b>45 €</b>
• Maillot classique	<b>55 €</b>
• Maillot échancré	<b>70 €</b>
• Maillot américain	<b>85 €</b>
• Maillot intégral	<b>90 €</b>
• Avant-bras	<b>55 €</b>
• Bras	<b>83 €</b>
• 1/2 jambes	<b>95 €</b>
• Cuisses	<b>100 €</b>
• 3/4 jambes	<b>160 €</b>
• Jambes entières	<b>190 €</b>
• Epaules	<b>45 €</b>
• Torse	<b>55 €</b>
• Ventre	<b>55 €</b>
• Dos	<b>110 €</b>



Devis cure  
**lumière pulsée**  
gratuit !

## **HORAIRES D'OUVERTURE**

Lundi : Horaires variables

Mardi : 9h - 19h

Mercredi : 9h - 19h

Jeudi : 10h - 19h

Vendredi : 9h-19h

Samedi : 9h - 17h

## **NOS INFORMATIONS**



[www.institutaazen.com](http://www.institutaazen.com)



05 49 04 77 47



[com@institutaazen.com](mailto:com@institutaazen.com)



[@aazen\\_centredebeaute](https://www.instagram.com/aazen_centredebeaute)

**Prendre rendez-  
vous**

